



www.iratikotriatloia.eus

IRATIKO TRIATLOIA

Racebook

29 Aout 2026



XIBEROK
IKASTOLAK

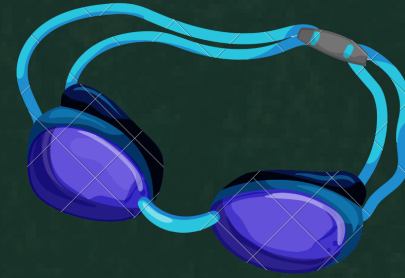
Merci à nos partenaires



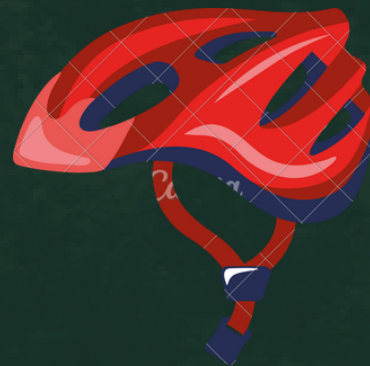
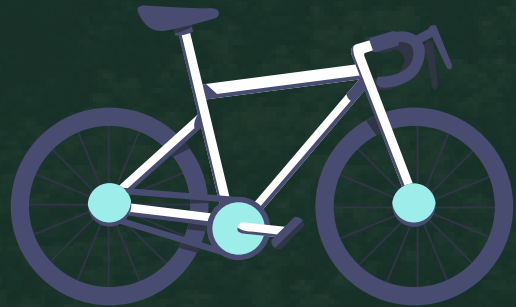
Materiel du triathlète



Bonnet fourni par
l'organisation
obligatoire



Combinaison néoprene
Obligatoire si $T^{\circ}\text{C}$ eau $< 16^{\circ}\text{C}$
Autorisée si $16 < T^{\circ}\text{C} < 24$
Interdite si eau $> 24^{\circ}\text{C}$



Ceinture porte dossard
(dossard positionné
derrière au vélo)



Ceinture porte dossard
(dossard positionné
devant à la course à
pied)

Programme

Vendredi 28 Aout

18h - 21h

Retrait des dossards
à la salle hors Sac
des chalets d'Iraty



Chalets d'Iraty

D19, 64560 Larrau

<https://maps.app.goo.gl/WVaoe8f-evvEgwRnx5>

Samedi 29 Aout

Laminak

7:00-10:00: Retrait des dossards

10:00-11:00: Ouverture du parc à vélo

11:15: Briefing de course

11:30: Départ du S-Laminak

14:00: Remise des prix

Zezengorri

7:00-8:45 : Retrait des dossards

10:00-10:45: Ouverture du parc à vélo

10:45: Briefing de course

11:00: Départ du M-Zezengorri

17:00: Remise des prix

Basajaun

7:00-8:30: Bizkarrekoen hartzea

8:00-8:45: Bizikleten üztea beren parkean

8:45: Lasterketaren argibideak emaita

9:00: Basajaun L-aren abiatzea

9:30: Basajaun erreleboaren abiatzea



Acces au site

Les concurrents pourront se garer dans la partie basse du Camping et les sanitaires (douches et WC) seront disponibles pour les participants



Les accompagnateurs devront respecter les consignes données par les signaleurs sur place et se garer sur les bas côtés ou les parkings mis à disposition sans empiéter sur la route.

Plan du site





Avant la course

Retrait des dossards

Le retrait des dossards sera situé le vendredi au niveau de la salle hors sac des chalets d'Iraty et au niveau du camping (parking) le samedi matin.

Vous seront remis :

- 1 bonnet de bain
- 1 dossard pour la course à pied et le cyclisme (il est préférable d'avoir une ceinture porte dossard si vous devez changer de vêtement entre le vélo et course à pied)
- 1 autocollant vélo
- 1 puce de chronométrage à mettre à la cheville gauche

Consignes

Si vous avez besoin de déposer des affaires, nous vous proposons un service de consignes pendant votre course. Vos affaires personnelles seront à déposer à la buvette.



Combinaisons de nage

Il n'y aura pas de location de combinaisons sur le site. Vous pouvez vous rapprocher de nos partenaires locaux les Foulées de Bayonne ou Escocycles (Saint Palais) pour la location





Parc à vélo

Sont déposés dans le parc à vélo uniquement:

Votre vélo

Vos affaires vélo (chaussures, casque , ceinture porte dossard, lunettes, serviette de bain)

Vos affaires de courses (chaussures, casquette, gourde)

Aucun sac de sport ne doit rester dans le parc à vélo, une poche ou sac poubelle peut être disposé afin de mettre votre combinaison après la partie natation



Règlement de course

Le règlement complet de la course est disponible sur le site de Pyrénées chrono. En vous inscrivant vous en avez accepté les termes

- 1. Les concurrents doivent respecter les horaires prévus pour le retrait des dossards.**
- 2. Pour le retrait des dossards, une pièce d'identité devra obligatoirement être présentée.**
- 3. Un transpondeur sera prêté pour le chronométrage de l'épreuve, celui-ci devra restituer lors de la du passage de la ligne d'arrivée.**
- 4. Le dossard doit être avec le numéro de dossard visible derrière durant la partie vélo, devant pendant la course à pied, sans que ce dernier ne soit caché ou enlevé. Une absence de dossard sur la ligne d'arrivée équivaut au non-classement du triathlète.**
- 5. Afin de respecter les bénévoles qui seront présents le jour J pour vous accompagner tout le long du parcours, des barrières horaires seront fixées pour l'épreuve Basajaun. Tout concurrent qui n'aura pas posé son vélo avant 16h sera arrêté et son dossard et puce seront récupérés.**
- 6. Le concurrent qui désire abandonner est tenu de porter son dossard au signaleur le plus proche.**
- 7. La responsabilité de l'organisateur en cas de vol ou de dégradation se limite pour les vélos à ceux dont il a la garde dans le parc à vélo. Pour le petit matériel, aucune responsabilité de l'organisateur.**
- 8. Respecter les zones de propretés aux ravitaillements. Tout participant pris en train de jeter un déchet au sol volontairement hors de ces zones sera disqualifié immédiatement.**

Règlement de course

Natation

± Si l'eau est inférieure à 12°C, l'épreuve de natation sera annulée et remplacée par une boucle de course à pied.

± Si l'eau est inférieure à 16°C le jour de l'épreuve, le port de la combinaison de natation sera obligatoire.

± Seul matériel autorisé lors de la partie natation : Lunette, combinaison néoprène, bonnet, pince-nez, chausson et gant.

± Les participants sont tenus de respecter le sens de passage des bouées, annoncé lors du briefing. Sous peine de disqualification.

Vélo

1- Le port du casque à coque rigide avec la jugulaire ajustée et attaché est obligatoire dès le vélo en main.

2. Interdiction de doubler un autre concurrent sur tous les croisements.

3. Le respect du code de la route est impératif, sous peine d'une disqualification. L'épreuve cycliste se déroule sur route ouverte.

4. Les vélos à assistance électrique sont interdits.

5. Le drafting est interdit.

6. Les déplacements des concurrents dans le parc à vélo se font uniquement à pied. Les vélos sont maintenus par la selle dans le parc à vélo.

7. Une ligne tracée à la sortie du parc à vélo et celle tracée à l'arrivée vélo indiqueront les endroits à partir desquels, les concurrents devront respecter l'obligation de garder leur vélo à la main, casque attacher sur la tête.

8 -Voiture suiveuse : Pour la sécurité des coureurs les voitures suiveuses sont interdites.

Règlement de course

Course à pied

Il vous faudra suivre le balisage de votre course .

Tout concurrent qui sort des pistes balisées sera disqualifié

Barrières horaires

Afin de respecter les bénévoles qui seront présents le jour J pour vous accompagner tout le long du parcours, des barrières horaires seront fixées pour l'épreuve Basajaun.

Tout concurrent qui n'aura pas posé son vélo avant 16h sera arrêté et son dossard et puce seront récupérés.

Abandon

Si vous abandonnez, vous devez obligatoirement prévenir l'organisation via un bénévole. Redonnez votre puce à cette personne.

A noter qu'aucune sortie anticipée du parc à vélos n'est possible.



Relais:

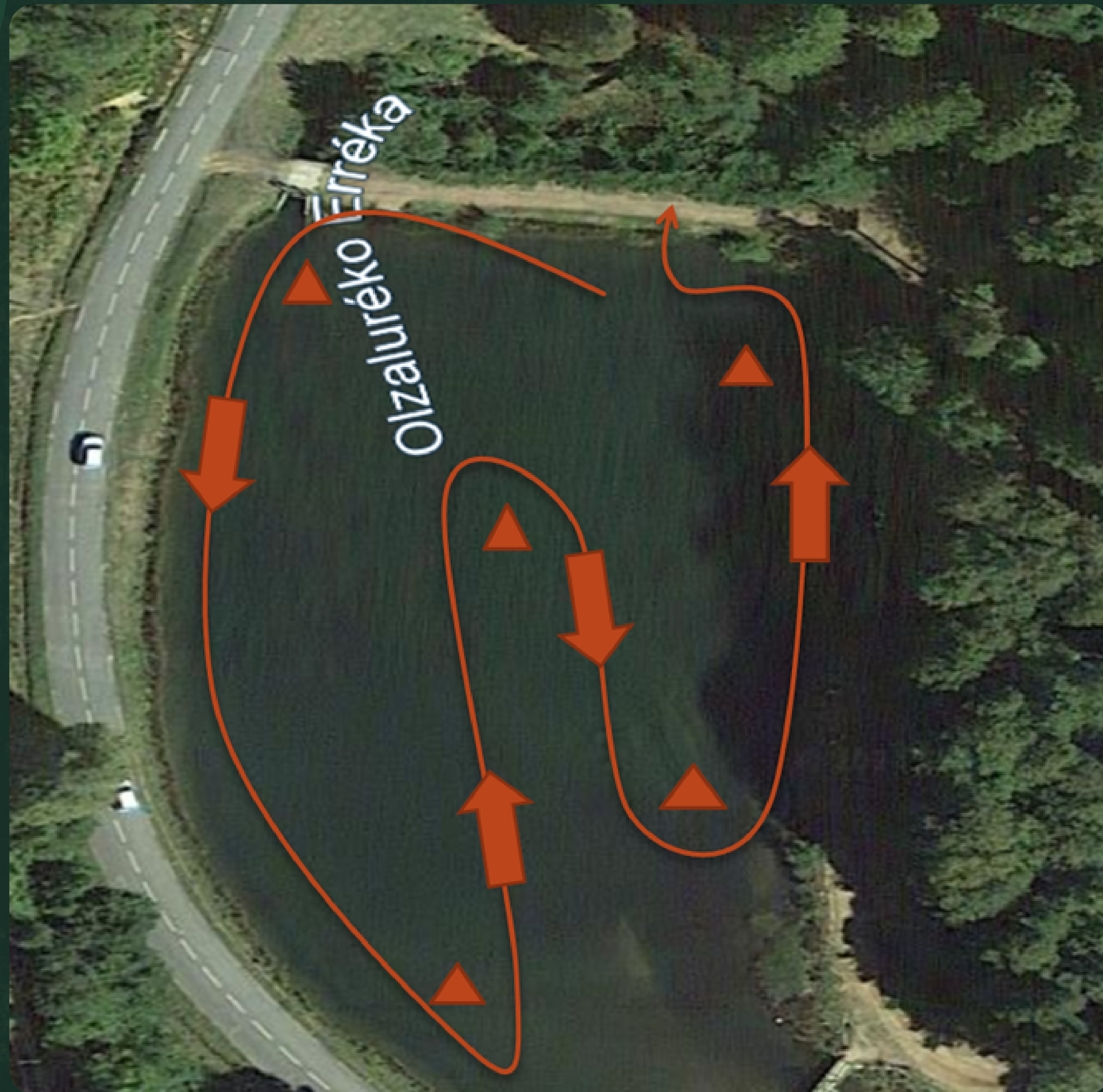
Les passages de relais se feront au niveau du parc à vélo devant son emplacement. La puce de chronométrage sera transmise au relayeur.

Parcours natation

Le départ s'effectuera dans l'eau du côté du parc à vélo

Pour le S-Laminak et le M-Zezengorri, il faudra effectuer 2 tours du parcours (sans sortie de l'eau)

Pour le L-Basajaun il faudra effectuer 3 tours du parcours (sans sortie de l'eau entre les tours)



Aire de transition

Pour rappel, la montée sur le vélo se fera à la sortie du parc à vélo au niveau du premier signaleur et la descente du vélo se fera à l'entrée du parc à vélo au niveau de la ligne matérialisée au sol.





Parcours vélo



Les parcours vélo emprunteront des routes de montagnes et de pâturages. Il est donc de la responsabilité du concurrent de limiter sa vitesse dans les descentes et de faire attention aux animaux qui pourraient se trouver sur le parcours.

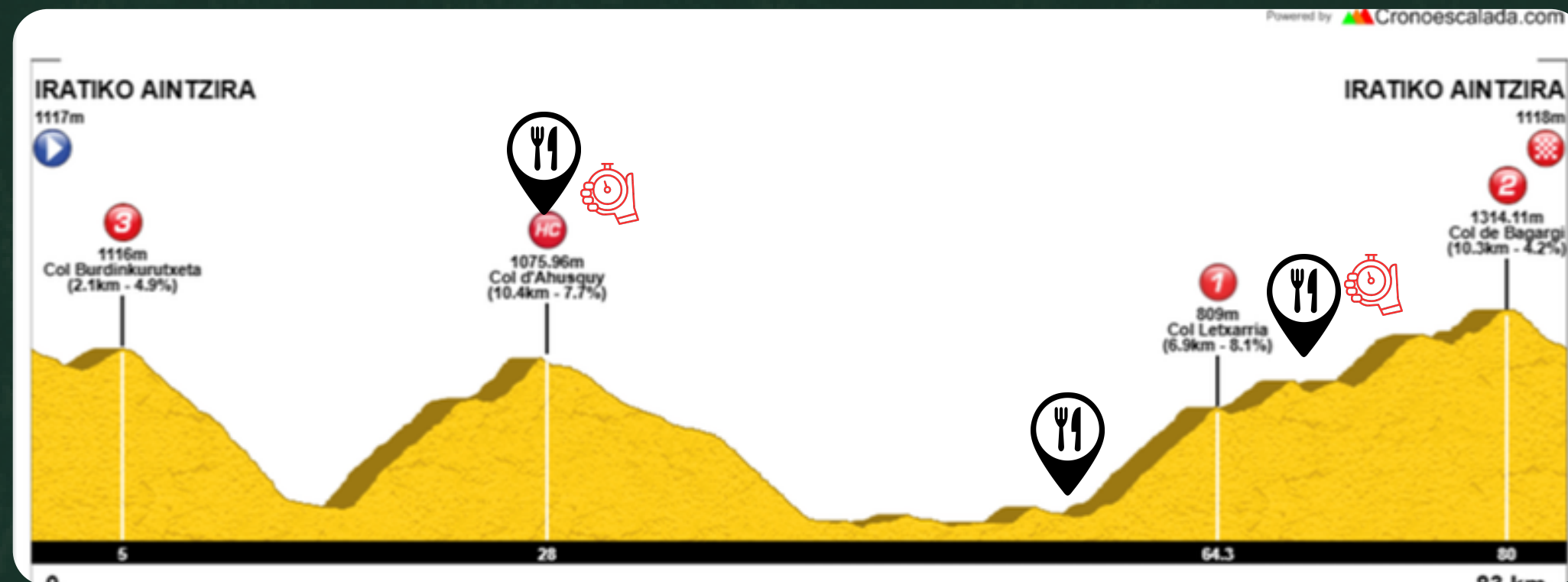
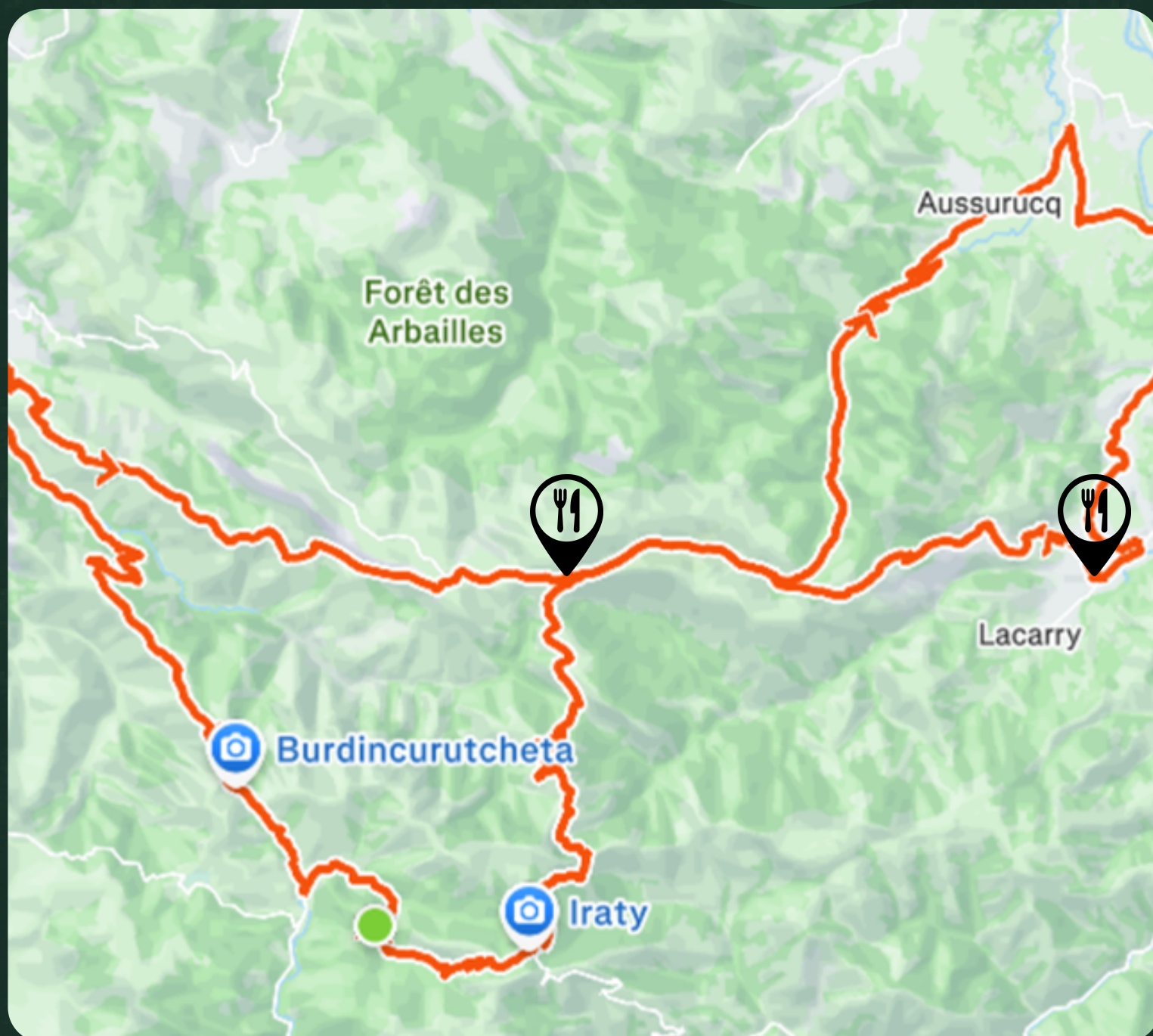
Nous vous rappelons que les routes ne seront pas fermées à la circulation routière et que le code de la route est en vigueur. Merci de bien rester sur votre droite et suivre les fléchages et indications des signaleurs.

ATTENTION Les descentes sont étroites et rapides, il peut y avoir des parties avec quelques gravillons. Soyez prudent(e)s ce n'est pas dans cette partie de la course que vous gagnerez des places !

De même, des rigoles métalliques sont présentes sur le parcours, elles seront signalées, maitrisez votre vitesse.



Parcours vélo Basajaun



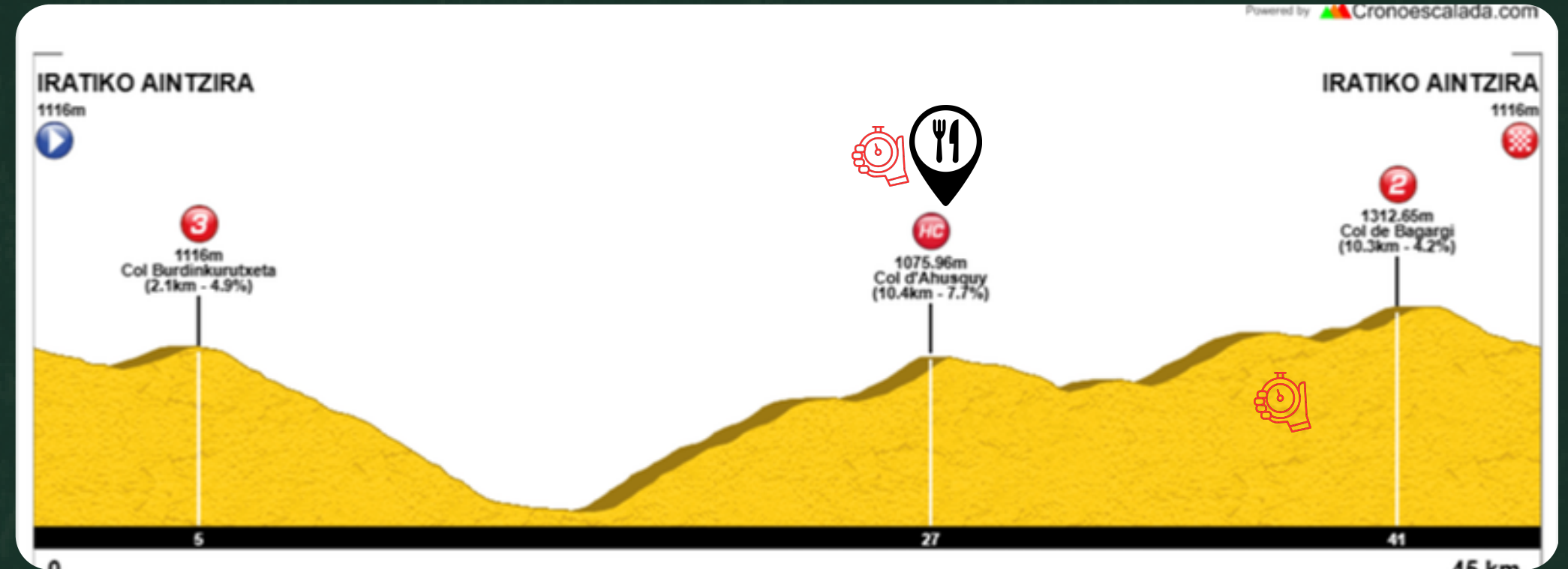
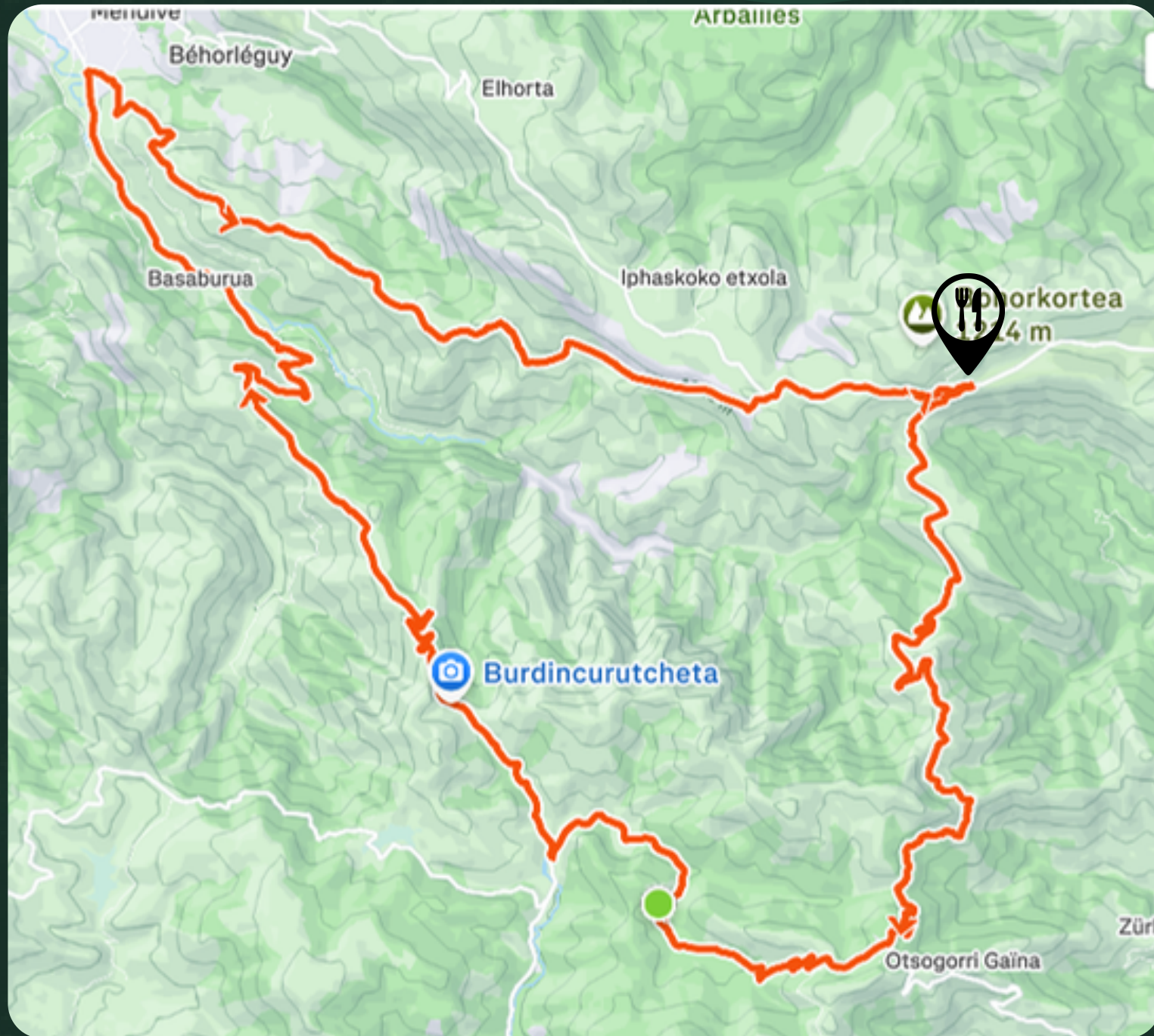
Il y aura 3 ravitaillements de prévus sur le parcours vélo du Basajaun.
(eau (plate + gazeuze) + coca + solide):

1-3 Ahusquy (aller et retour)

2- Village d'Alcay

Un pointage temps sera effectué à Ahusquy (aller et retour)

Parcours vélo M-Zezengorri



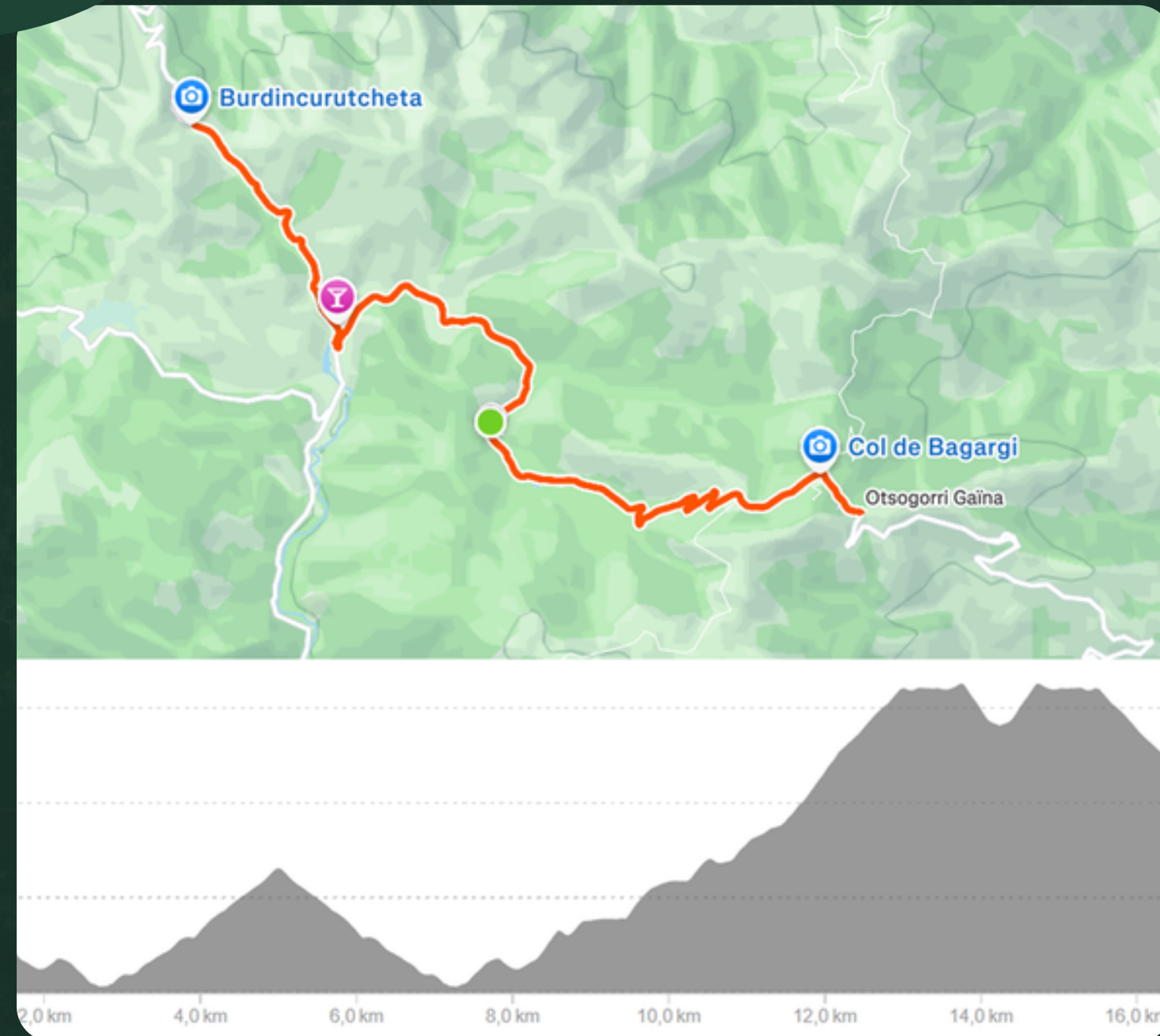
Il y aura 1 ravitaillement de prévu sur le parcours vélo du Zezengorri (eau (plate + gazeuze) + coca + solide):

1-Ahusquy

Un pointage temps sera effectué à Ahusquy



Parcours vélo S-Laminak

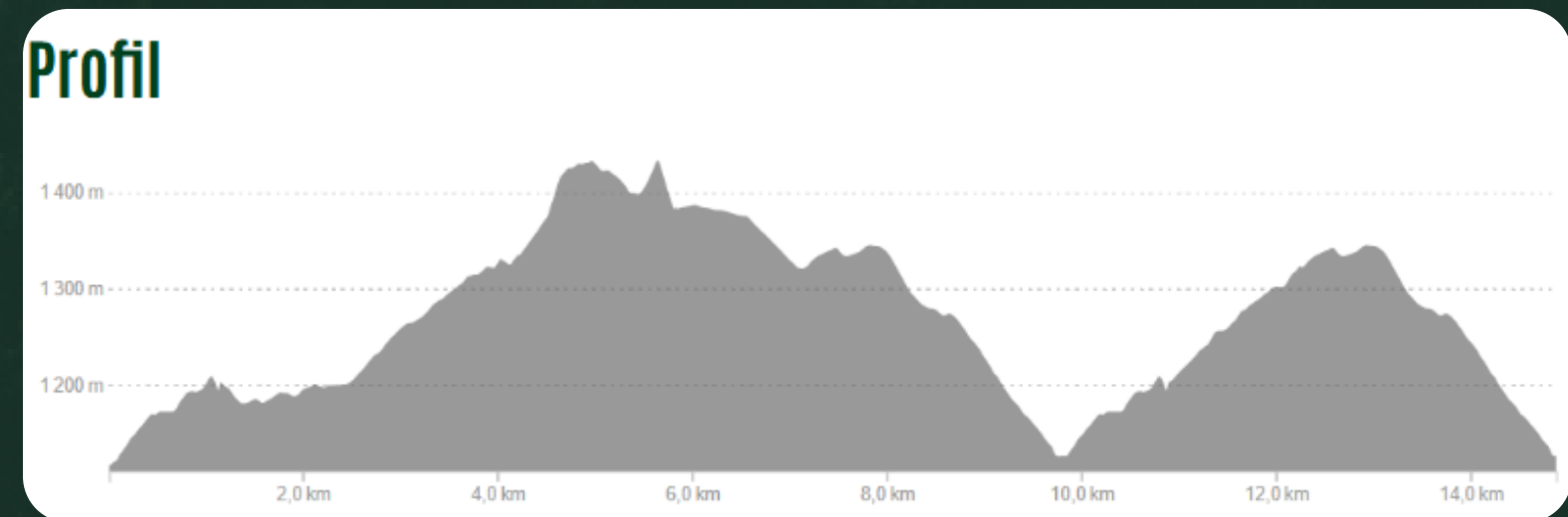
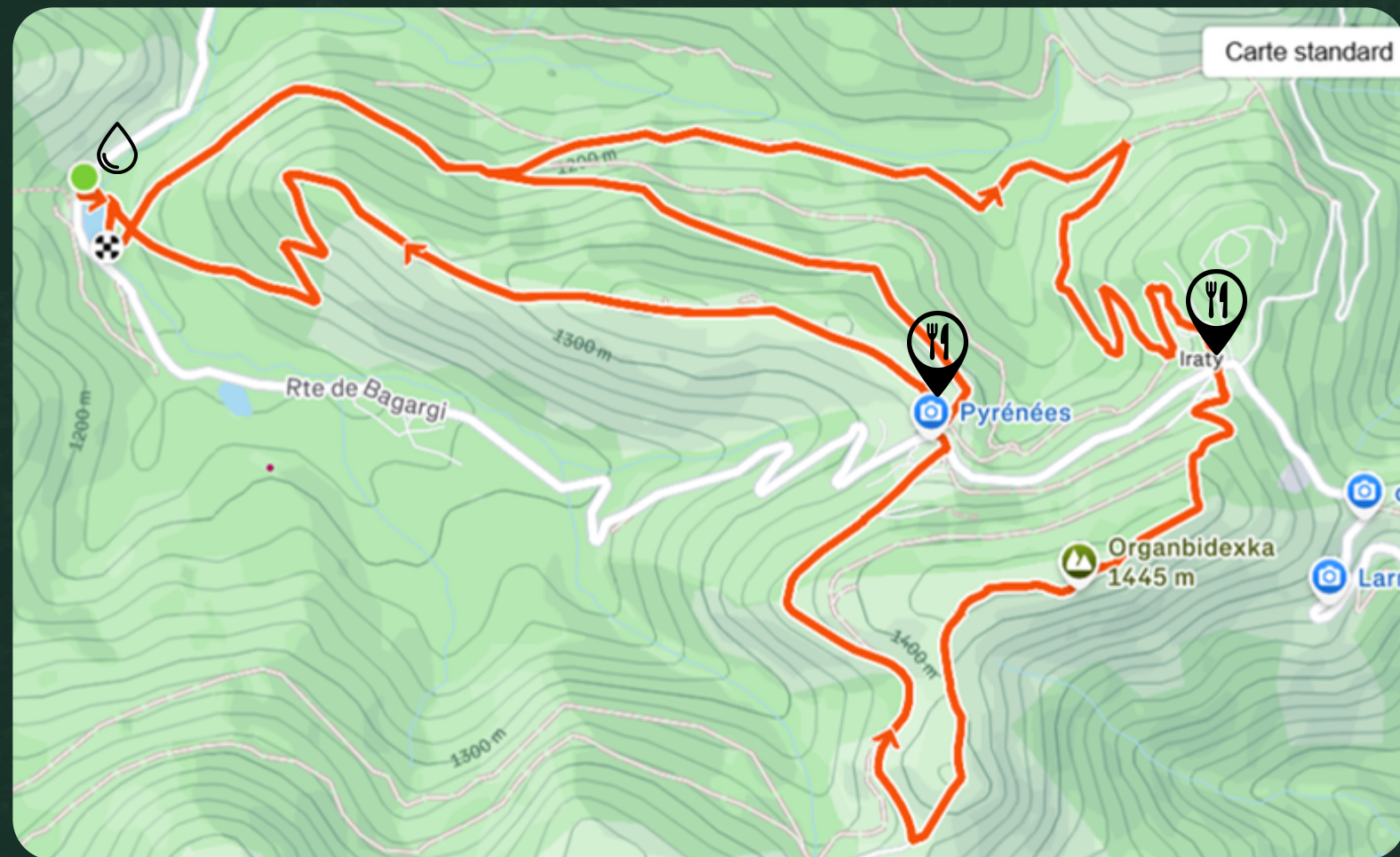


Parcours CAP L-Basajaun

La course à pied s'effectuera sur des pistes à travers la forêt d'Iraty
3 ravitos seront disposés (km4 et 7,et12).

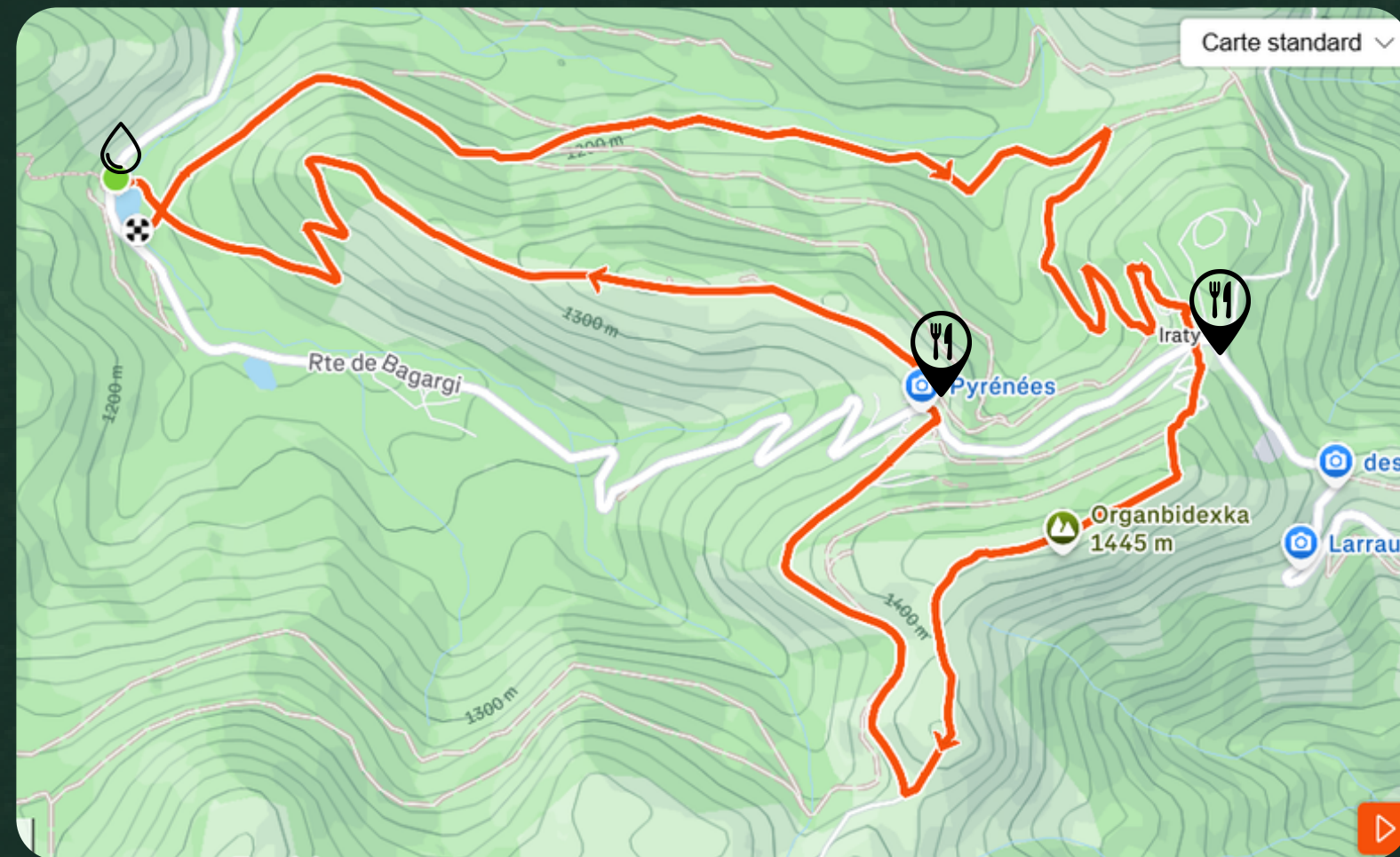
Les participants effectueront 2 boucles, 1ere de 10km et une
seconde de 5km.

Un ravitaillement en eau sera proposé à la sortie du parc à vélo. (km 0
et km 10)

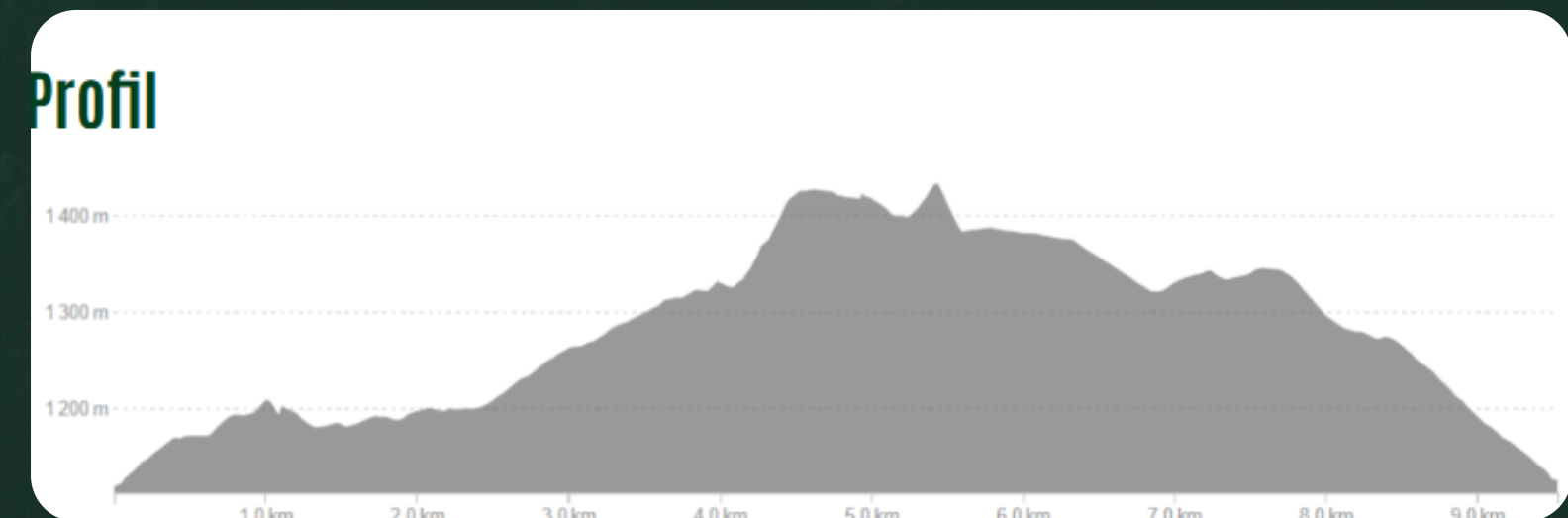


Parcours CAP M-Zezengorri

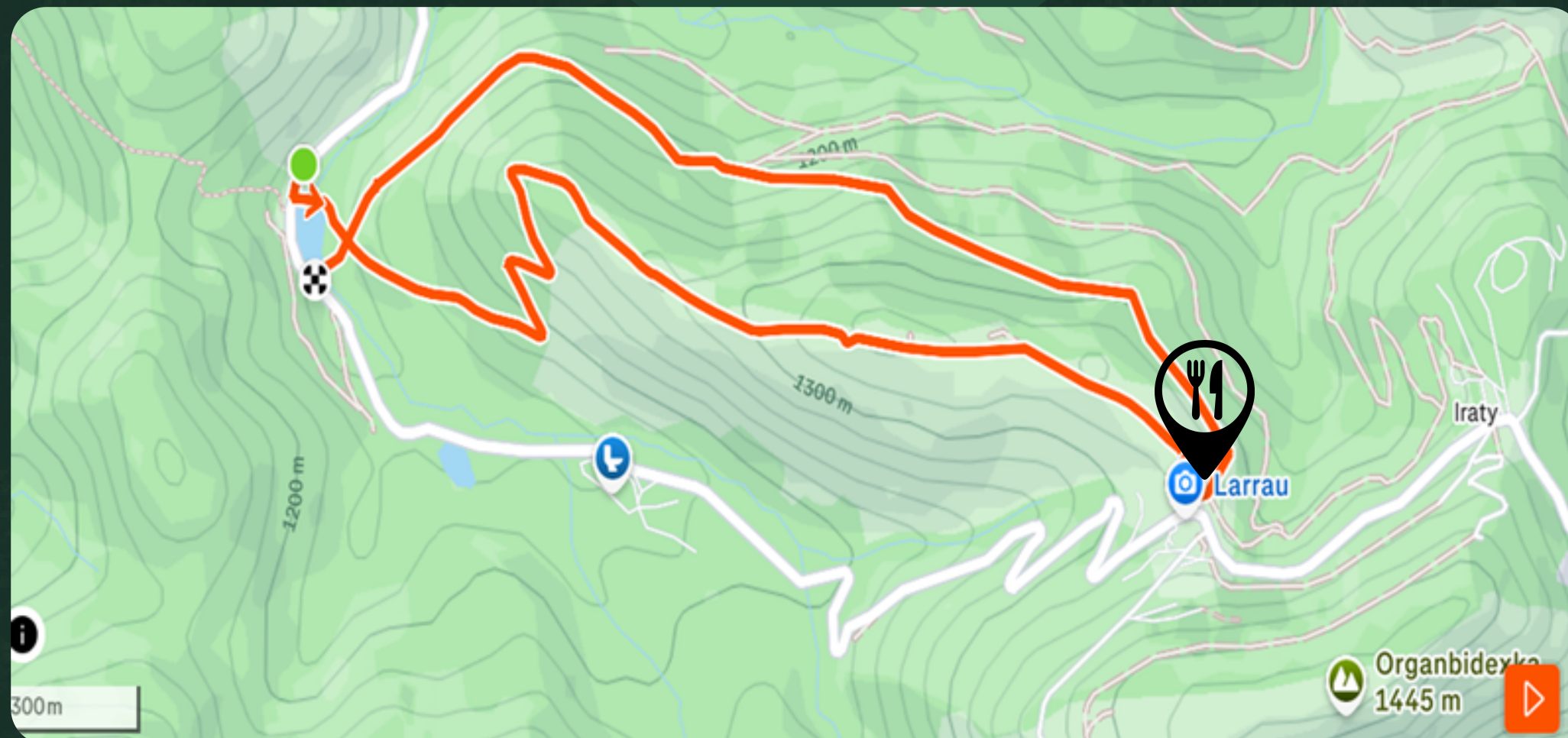
La course à pied s'effectuera sur des pistes à travers la forêt d'Iraty
2 ravitos seront disposés (km4 et 7).



Un ravitaillement en eau sera proposé à la sortie du parc à vélo.



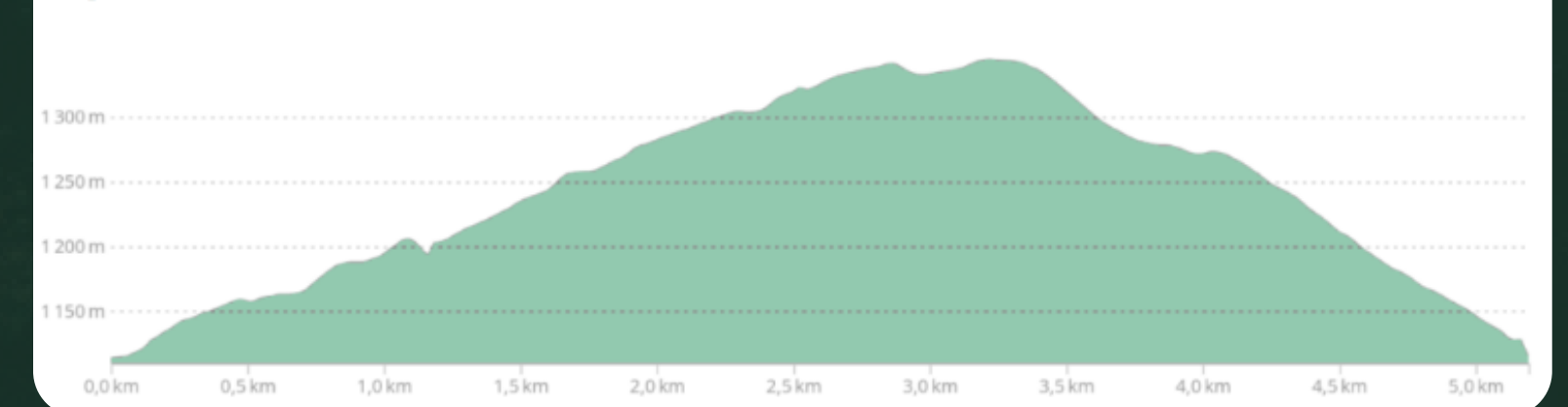
Parcours CAP S-Laminak



La course à pied s'effectuera sur des pistes à travers la forêt d'Iraty

1 ravitos sera proposé (km2,5).

Profil



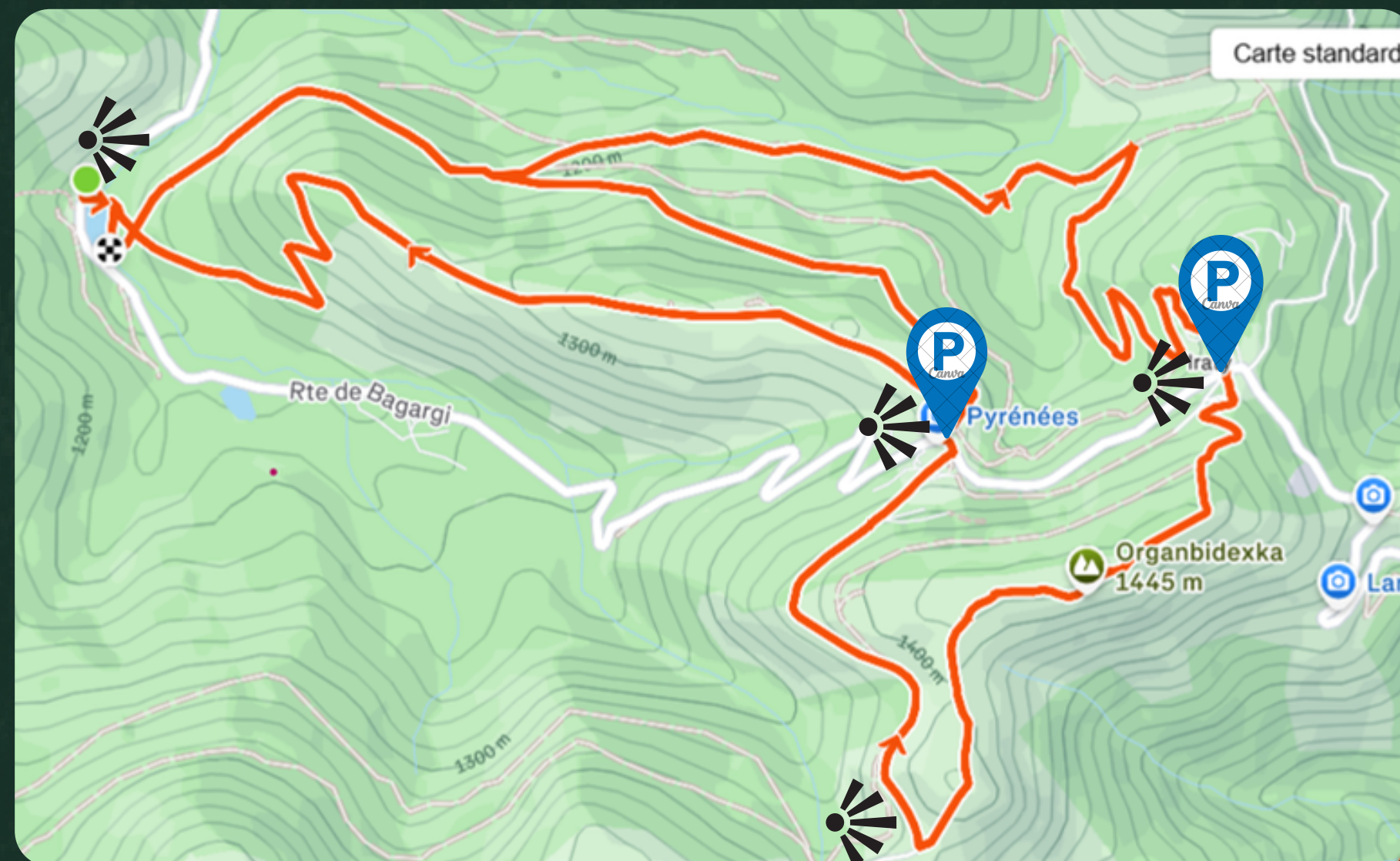
Supporters

Pour la sécurité de tous, les voitures suiveuses ne sont pas autorisées.

Vos supporters pourront se placer sur différents points du parcours en veillant à respecter les autres coureurs.

La route de Iraty vers Ahusquy sera limitée à la circulation dans le sens descendant à partir de 12h. La remontée vers d'Ahusquy vers Iraty sera elle autorisée.

Sur la course à pied plusieurs points de passage sont accessibles par la route avec parkings à proximité: Col de bagargui (uniquement L et M), accueil chalet (2 passages sur le L, 1 sur le M et S)



Après la course



Bar et restauration



Toute la journée, une buvette et un stand de restauration seront présents à l'arrivée au lac:

Boissons fraîches

Café

Frites

Sandwiches /Taloak

Pâtisseries maison



Une soirée est prévue à partir de 20h au restaurant des chalets d'Iraty



Douches

Les douches du camping des chalets d'Iraty seront utilisables par les participants



Remises des prix

Basajaun et zezengorri individuel :

Homme scratch : 1er > 2e > 3e

Femme scratch : 1ère > 2e > 3e

Relais:

Scratch : 1er > 2eme > 3ème équipe relais

1er relais mixte



1er relais féminin

